প্রাথমিক চিকিৎসা বিষয়ক প্রশিক্ষণ কর্মসূচী

(First Aid Training Program)

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

আলোচ্য বিষয়

আজকের আলোচ্য বিষয়গুলি নিম্নরূপ ঃ

- প্রাথমিক চিকিৎসা কি
- প্রাথমিক চিকিৎসার লক্ষ্য/ উদ্দেশ্য
- প্রাথমিক চিকিৎসাদানকারীর গুরুত্ব
- প্রাথমিক চিকিৎসাদানকারীর করণীয় কাজ
- প্রাথমিক চিকিৎসাদানকারীর বর্জনীয় বিষয়
- প্রাথমিক চিকিৎসা বক্সে প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম এবং ব্যবহারবিধি।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

প্রাথমিক চিকিৎসা কি?

☺ একজন আহত/অসুস্থ ব্যক্তিকে সর্ব প্রথম যে সহযোগিতা বা সেবা প্রদান করা হয়, তাকে প্রাথমিক চিকিৎসা বলে।

☺ অন্যভাবে আমরা বলতে পারি কোন দৈব দুর্ঘটনা, প্রাকৃতিক দূর্যোগ কিংবা আপদকালীণ সময়ে কোন আহত/অসুস্থ ব্যাক্তিকে ডাক্তারের নিকট অথবা হাসপাতালে বা অন্য কোন চিকিৎসা কেন্দ্রে প্রেরণের পূর্বে (পূর্ণাঙ্গ চিকিৎসার পূর্বে) তার অবস্থার যাতে অবনতি না ঘটে তার যথাযথ ব্যবস্থা গ্রহণ করাকেই প্রাথমিক চিকিৎসা বলে।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

প্রাথমিক চিকিৎসার লক্ষ্য/উদ্দেশ্য

প্রাথমিক চিকিৎসা লক্ষ্য/ উদ্দেশ্য হচ্ছে নিম্নরূপ–

- আহত বা অসুস্থ ব্যক্তির –
  - জীবন রক্ষার চেষ্টা করা।
  - অবস্থার যেন অবনতি না হয়।
  - চিকিৎসায় সহায়তা করা।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

প্রাথমিক চিকিৎসার গুরুত্ব

- প্রাথমিক চিকিৎসার গুরুত্ব অপরিসীম।
- ডাক্তার না আসা বা ডাক্তারের কাছে নিয়ে যাওয়ার পূর্ব পর্যন্ত ঐ ব্যক্তিকে সেবা প্রদান করা যাতে তার অবস্থার অবনতি না হয়।
- অনেক সময় সামান্য প্রাথমিক চিকিৎসাই তার জীবন রক্ষার জন্য পূর্ণাঙ্গ চিকিৎসার চাইতেও গুরুত্বপূর্ণ হয়ে উঠে।
- তাই সকলের প্রাথমিক চিকিৎসা সম্বন্ধে সম্যক জ্ঞান থাকা আবশ্যক।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

প্রাথমিক চিকিৎসাদানকারীর করণীয় কাজ

- কী ঘটেছে খুঁজে বের করা ।
- ঠান্ডা মাথায় এবং দক্ষভাবে কাজ করা ।
- হাতের কাছে যা কিছু পাওয়া যাবে তা কাজে লাগিয়ে সেবা দেওয়া।
- আহতকে ডাক্তারের কাছে যাওয়ার পরামর্শ প্রদান করা।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

প্রাথমিক চিকিৎসাদানকারীর বর্জনীয় বিষয়

- নিজেকে ডাক্তার মনে করা।
- আহতকে মৃত বলে ঘোষণা করা।
- অজ্ঞান অবস্থায় রোগীকে কিছু খেতে দেয়া।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

প্রাথমিক চিকিৎসা বক্সে কি কি সরঞ্জাম থাকে

প্রাথমিক চিকিৎসা বক্সে নিম্নোক্ত সরঞ্জাম / উপকরন রয়েছে –

১. ক্লোরোহেক্সিডিন (হেক্সিসল) দ্রবন
২. আয়োডিন (ভায়োডিন) দ্রবন
৩. স্যাভলন ক্রিম
৪. সিলভার সালফা ডায়াজিন (বার্নসিল) ক্রিম
৫. ডিসপজেবল (ওয়ান টাইম) ব্যান্ডেজ
৬. সার্জিক্যাল গজ (ষ্টেরিলাইজড ড্রেসিং)
৭. রোলার ব্যান্ডেজ (২" ও ৪")
৮. সার্জিক্যাল তুলা
৯. সার্জিক্যাল (মাইক্রো পোর) টেপ
১০. টর্নিকুয়েট (বন্ধনী)
১১. সিজার (কাঁচি)
১২. জামবাক / নিকস

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

ওরাল স্যালাইন

শরীরে পানি শূণ্যতা দেখা দিলে ওরাল স্যালাইন দেয়া হয়।

পানি শূণ্যতার কারণ -

– পাতলা পায়খানা

– বমি হলে

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

জামবাক বা নিক্স

- মাথা ব্যথায় দেয়া হয়।
- খেয়াল রাখতে হবে যাতে চোখে না লাগে

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

স্যাভলন ক্রিম

কোথাও কাঁটাছেঁড়া হলে উক্ত স্থানে ব্যবহার করা হয়।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

স্যাভলন লিকুইড, হেক্সিসল সলিউশন

– রোগীর ক্ষত স্থানের চারপাশ পরিষ্কার করতে
– ড্রেসিং করার পূর্বে নিজ হাত পরিষ্কার করতে

পভিডন/ ভায়োডিন আয়োডিন

ক্ষতস্থান পরিষ্কার করার কাজে এটি ব্যবহার করা হয়।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

গজ

- ক্ষত স্থান থেকে রক্ত বের হতে থাকলে, রক্ত বন্ধের জন্য প্রথমে গজ দিয়ে চাপ দিতে হবে।
- ড্রেসিং করার সময় ক্ষতস্থানের উপর এটি প্রথম দেয়া হয়।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

কটন

ড্রেসিং করার সময় ড়াতস্থান গভীর হলে গজের উপর এটি দেয়া হয়।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

ওয়ান টাইম ব্যান্ডেজ / নিওস্টিপ

১/২ ইঞ্চির চেয়ে ছোট ক্ষতস্থানে এটি ব্যবহার করা হয়।

bangli.en.alibaba.com

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

টর্নিকুয়েট

রক্ত বন্ধ করার জন্য টুর্নিকেট ব্যবহার করা হয়।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

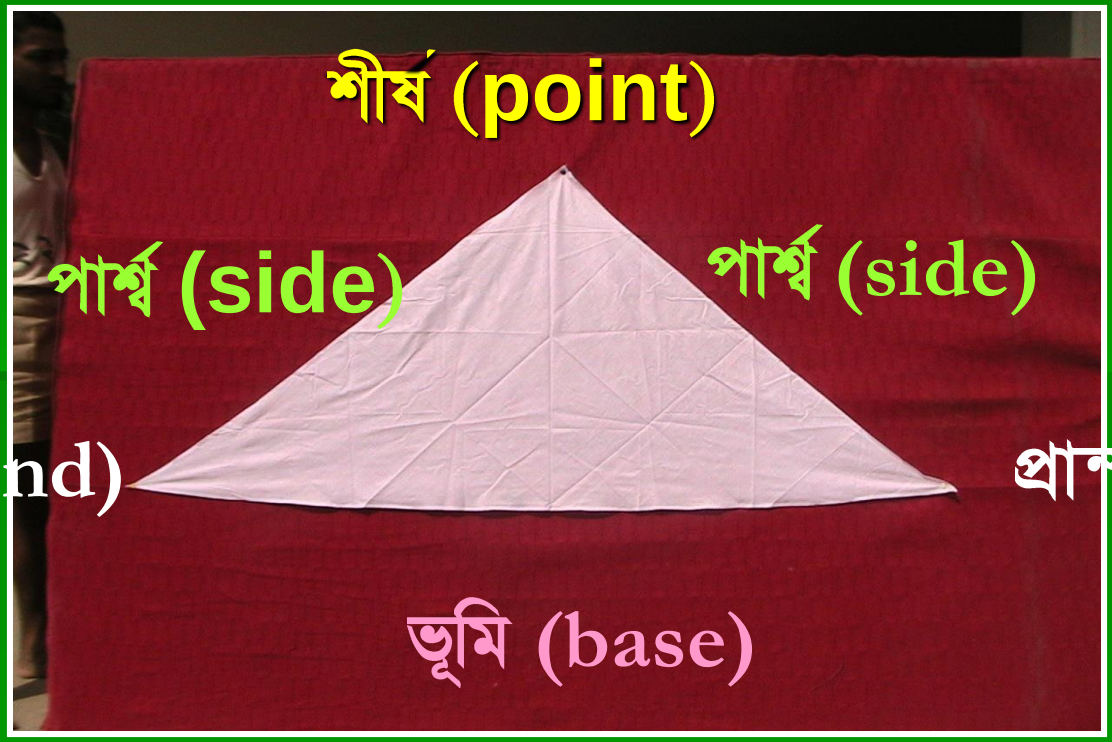
সিজার

গজ, প্যাকেট ইত্যাদি কাটার জন্য সিজার ব্যবহার করা হয়।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

ত্রিকোন ব্যান্ডেজ

কাঁধে বা হাতে ব্যথা পেলে বা ভেঙ্গে গেলে ত্রিকোন ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা হয়।



www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

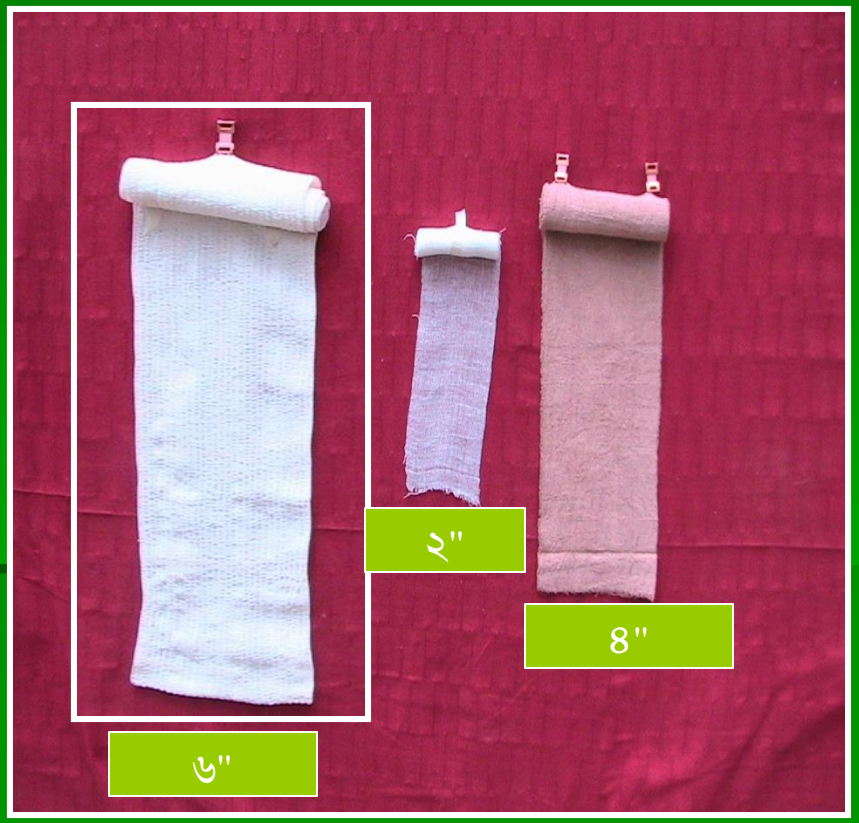
স্পিন্ট

হাত, পা এর হাঁড় ভেঙ্গে গেলে হাত বা পায়ের ভাংগা অংশকে ঝাঁকুনি বা নাড়া চাড়া হতে রক্ষা করার জন্য স্পিন্ট ব্যবহার করা হয়।

www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

রোলার ব্যান্ডেজ

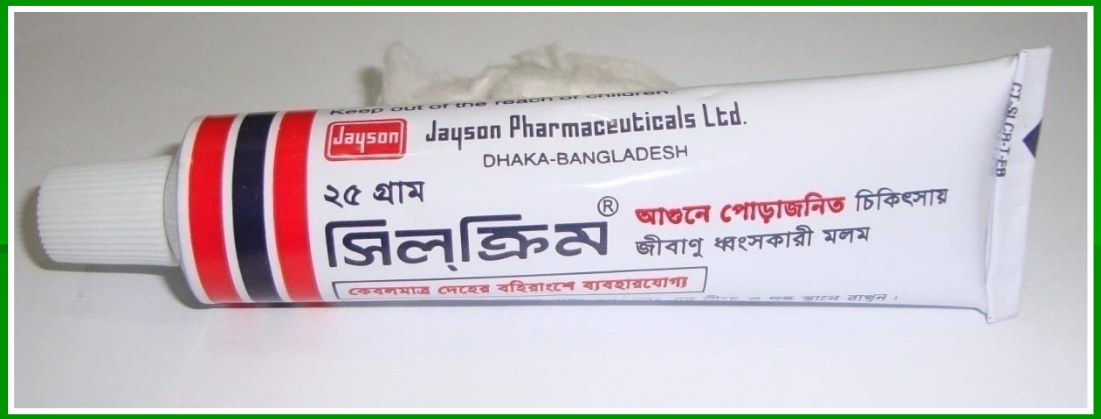
যেকোন আঘাতের জায়গায় ব্যান্ডেজ করতে রোলার ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা হয়।



www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

বারনল / সিলক্রিম

পুড়ে গেলে আক্রান্ত স্থানে বারনল বা সিলক্রিম ব্যবহার করা হয়।



www.hmsuniversal.com, hmsuniversal@gmail.com, +88 01731 72 71 72

পুড়ার ধরন

- আগুন
- গরম পানি
- কারেন্ট /বিদ্যৎ
- স্টিম ইত্যাদি

সবশেষে করণীয়

অবশ্যই ডাক্তারের পরামর্শের জন্য রোগীকে ডাক্তারের কাছে যাওয়ার পরামর্শ দিতে হবে ।

Thank You